

## 平成 23 年 度 事 業 計 画 書

法人の名称 特定非営活動利法人フィットネスビューティ100

### 1 事業活動方針

設立当初の事業年度は以下の事業を確実に実施し、本法人の事業内容を多くの人に知ってもらうため、ブログ・SNS・メールマガジン・関係団体機関紙や業界紙などを通じて広報活動を行います。その結果、広く一般市民の健康増進に寄与すべく活動します。

### 2 事業内容

#### (1) 特定非営利活動に係る事業

##### ① フィットネス活動を通じた健康作りに関する企画・運営事業

###### ア セミナー事業

- ・内 容 フィットネスセミナーを開催し、参加者の知識技能の向上および一般的健康づくりを支援する。
- ・日 時 通年
- ・場 所 横浜市内または都内 (各区スポーツセンター・民間セミナールーム)
- ・従事者人員 2人
- ・受益対象者 フィットネス指導従事者・一般市民
- ・支出見込額 35000 円

###### イ 保育付きセミナー事業

- ・内 容 子育てママのフィットネスセミナー：育児中でも保育サービスをつけることで、育児中の親を対象にした健康づくりを支援する。
- ・日 時 通年
- ・場 所 横浜市内または都内  
(女性フォーラム・地区センター・民間セミナールームなど)
- ・従事者人員 2人
- ・受益対象者 子育て中のママ・パパ
- ・支出見込額 24000 円

###### ウ 情報配信 事業

- ・内 容 メールセミナー：メールにてフィットネス指導者が必要とする健康づくりに関する情報を配信する。
- ・日 時 週一回
- ・場 所 メールリングリスト (PC. 携帯)
- ・従事者人員 2人
- ・受益対象者 フィットネス指導者・愛好者 50人
- ・支出見込額 12000 円

##### ② フィットネスに関する普及・啓蒙事業

###### ア イベント事業

- ・内 容 フィットネス教室・出張フィットネス指導及び、フィットネス関連物品の委託販売を行うことにより、多くの一般市民が自宅においても日頃販路の限られている

レッスンで使用しているものと同じものを入手、使用できるようにする。  
このことでより健康づくりに役立てる事ができる。

- ・日 時 通年
- ・場 所 横浜市内または都内 (企業・区のスポーツセンターなど)
- ・従事者人員 5人
- ・受益対象者 一般
- ・支出見込額 8000 円

③ フィットネス活動を通じた人材の育成事業

ア. 交流会事業

- ・内 容 ビジネスマッチング交流会：インストラクターと一般市民のマッチング、  
インストラクターと企業のマッチング、インストラクターとトレーナーや  
インストラクター同士のコラボレーションを目的とした交流会の実施

- ・日 時 月1回
- ・場 所 横浜市内または都内 (市民活動センター・民間セミナールームなど)
- ・従事者人員 2人
- ・受益対象者 フィットネス指導従事者・一般市民
- ・支出見込額 20000 円

イ. 情報配信 事業

- ・内 容 メールセミナー：フィットネス指導者・愛好者に対し、  
ビジネス関係の基礎やコミュニケーション技術といった内容を配信し、  
社会に貢献出来るような人材を育成する。

- ・日 時 週一回
- ・場 所 メールリングリスト (PC. 携帯)
- ・従事者人員 2人
- ・受益対象者 フィットネス指導者・愛好者 50人
- ・支出見込額 0 円

## 平成 24 年 度 事 業 計 画 書

法人の名称 特定非営活動利法人フィットネスビューティ100

### 1 事業活動方針

設立当初の事業年度は以下の事業を確実に実施し、本法人の事業内容を多くの人に知ってもらうため、ブログ・SNS・メールマガジン・関係団体機関紙や業界紙などを通じて広報活動を行います。その結果、広く一般市民の健康増進に寄与すべく活動します。

### 2 事業内容

#### (1) 特定非営利活動に係る事業

##### ① フィットネス活動を通じた健康作りに関する企画・運営事業

###### ア セミナー事業

- ・内容：フィットネスセミナーを開催し、参加者の知識技能の向上および一般的健康づくりを支援する。
- ・日 時 通年
- ・場 所 横浜市内または都内 (各区スポーツセンター・民間セミナールーム)
- ・従事者人員 2人
- ・受益対象者 フィットネス指導従事者・一般市民
- ・支出見込額 35000 円

###### イ 保育付きセミナー事業

- ・内 容 子育てママのフィットネスセミナー：育児中でも保育サービスをつけることで、育児中の親を対象にした健康づくりを支援する。
- ・日 時 通年
- ・場 所 横浜市内または都内  
(女性フォーラム・地区センター・民間セミナールームなど)
- ・従事者人員 2人
- ・受益対象者 子育て中のママ・パパ
- ・支出見込額 24000 円

###### ウ 情報配信 事業

- ・内 容 メールセミナー：メールにてフィットネス指導者が必要とする健康づくりに関する情報を配信する。
- ・日 時 週一回
- ・場 所 メールングリスト (PC. 携帯)
- ・従事者人員 2人
- ・受益対象者 フィットネス指導者・愛好者 50人
- ・支出見込額 12000 円

##### ② フィットネスに関する普及・啓蒙事業

###### ア イベント事業

- ・内 容 フィットネス教室・出張フィットネス指導及び、フィットネス関連物品の委託販売を行うことにより、多くの一般市民が自宅においても日頃販路の限られている

レッスンで使用しているものと同じものを入手、使用できるようにする。  
このことでより健康づくりに役立てる事ができる。

- ・日 時 通年
- ・場 所 横浜市内または都内 (企業・区のスポーツセンターなど)
- ・従事者人員 5人
- ・受益対象者 一般
- ・支出見込額 8000円

③ フィットネス活動を通じた人材の育成事業

ア. 交流会事業

- ・内 容 ビジネスマッチング交流会：インストラクターと一般市民のマッチング、  
インストラクターと企業のマッチング、インストラクターとトレーナーや  
インストラクター同士のコラボレーションを目的とした交流会の実施
- ・日 時 月1回
- ・場 所 横浜市内または都内 (市民活動センター・民間セミナールームなど)
- ・従事者人員 2人
- ・受益対象者 フィットネス指導従事者・一般市民
- ・支出見込額 20000円

イ. 情報配信 事業

- ・内 容 メールセミナー：フィットネス指導者・愛好者に対し、  
ビジネス関係の基礎やコミュニケーション技術、その他の  
必要な内容を配信し、社会に貢献出来るような人材を育成する。
- ・日 時 週一回
- ・場 所 メールリングリスト (PC. 携帯)
- ・従事者人員 2人
- ・受益対象者 フィットネス指導者・愛好者 50人
- ・支出見込額 0円